

ŠPORT

V prípade nepriaznivého počasia sa cvičenia rušia bez náhrady. Vstup voľný.

STRONG Nation® HIIT tréning s Michaelou

17.30 h, Park Jama, každý UTOROK v mesiaci júl a august

Vysoko intenzívny tréning synchronizovaný do rytmu energetickej hudby. Cvičenie je vhodné pre začiatočníkov aj pokročilých. Prineste si fľašu s vodou, uterák, vhodné oblečenie, obuv a podložku na cvičenie.

Jóga so Zdenom

17.30 h, Kuchajda - amfiteáter,

každú STREDU v mesiaci júl a august, 60 min.

Cvičenie je zamerané na ľahké rozhybanie, jemné spevnenie celého tela a zlepšenie flexibility a mobility. Cvičenie je vhodné pre začiatočníkov aj pokročilých. Prineste si fľašu s vodou, uterák, vhodné oblečenie, obuv a podložku na cvičenie.

Nordic Walking s Ankou

17.30 h, Železná studnička - bufet pri amfiteátri,

každú STREDU v mesiaci júl a august, 120 min.

Chôdza so špeciálnymi nordic walking palicami. Bezpečná, jednoduchá, efektívna a zábavná cesta k zdokonaleniu kondície bez ohľadu na vek, pohlavie alebo telesnú zdatnosť. Odporúčame vhodné oblečenie. Prineste si paličky.

Funkčný tréning s Romanom

17.30 h, Park Jama, každý ŠTVRTOK v mesiaci júl a august, 60 min.

Cvičenie na správne držanie tela pri stoji, chôdzi, behu, skoku atď. Kladie dôraz na správnu techniku pri jednotlivých cvičeniach. Cvičenie je vhodné pre začiatočníkov aj pokročilých. Prineste si fľašu s vodou, uterák, vhodné oblečenie a obuv na cvičenie.

Viac informácií o Novomestskom kultúrnom a športovom lete získate na www.bannm.sk a kultura@banm.sk. Zmena programu vyhradená.

Hlavný organizátor:

Spoluorganizátor:



VAJNORSKÁ 21



Festival

Novomestské kultúrne a športové leto

23. jún - 9. september 2023

KULTÚRA

Novomestské rozprávkové pondelky

Séria rozprávok pod holým nebom. Vytvoríme spolu tradíciu rozprávkových pondelkov, ktoré potešia nielen malé deti. Rozprávky sú vhodné od 3 rokov. V prípade nepriaznivého počasia sa neuskutočnia. Trvanie približne 45 min. Vstup voľný.

- 3. 7. 10.00 h Divadlo Morgonrock: Tri kocky droždia, Park Nobelova
- 10. 7. 10.00 h Divadlo Babadlo: Alibaba, Ihrisko Jahodová
- 17. 7. 10.00 h Cirkuskus: Veselá cirkusová škola, Park Jama
- 24. 7. 10.00 h Divadlo Babadlo: Sen jedného duba, Park Nobelova
- 31. 7. 10.00 h Divadlo ŠiBe: Hora, Ihrisko Jahodová
- 7. 8. 10.00 h Babadlo: Palculienka, Park Jama
- 14. 8. 10.00 h Divadlo Féder Teáter: Poštár Vinco, Park Nobelova
- 21. 8. 10.00 h Divadlo Spozavoza: HaHavaj!, Ihrisko Jahodová
- 28. 8. 10.00 h Divadlo Babadlo: Statočný cínový vojačik, Park Jama

Špacírky v novomestskej Novej Tržnici

Vlastivedná prehliadka budovy Novej tržnice na Trnavskom mýte so sprievodcom Ivorom Švihranom. Začiatok je pri vchode od Konskej železnice. Nutná registrácia na kultura@banm.sk. Trvanie 70 min. Vstup voľný.

19. 7. a 9. 8. o 17.00 h



Novomestské bubnovačky

Dostanete bubon a stanete sa súčasťou orchestra pod vedením lektorov z Rytmika.sk. Budeme aj spievať, hrať na gitare, drumblí, či koncovke. Môžete si priniesť aj vlastné bubny alebo perkusie. Podujatie vhodné pre deti aj dospelých. V prípade nepriaznivého počasia zverejníme iný dátum na www.banm.sk. Trvanie 60 min. Vstup voľný.

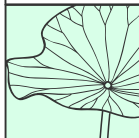
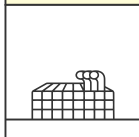
6. 7. 17.00 h
24. 8. 17.00 h



Letné kino na Kuchajde

Každá streda a sobota od 1. júla do 30. augusta. V júli o 21.30 h a v auguste o 21.00 h.

Filmy si svojim hlasovaním opäť vyberáte vy na kino.nakuchajde.sk. Romantiku pod hviezdami vám prináša Wood&Company. Vstup voľný.

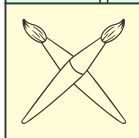


LETO SO STREDISKOM KULTÚRY VAJNORSKÁ

Legendárne TANČIARNE na Vajnorskej

Legendárne tanečné nadväzujú na tradičné Čaje o piatej a sú určené milovníkom tanečnej hudby 60. až 90. rokov. Trvanie 240 min. Vstupné 4€.

7. 7. 17.00 h Šubinovci
14. 7. 17.00 h Charlie Band
18. 8. 17.00 h Color
25. 8. 17.00 h Fortuna



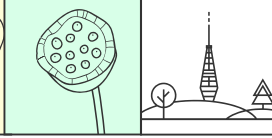
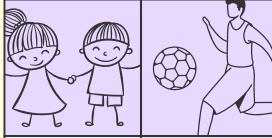
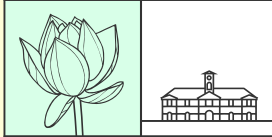
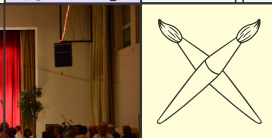
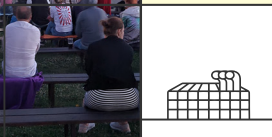
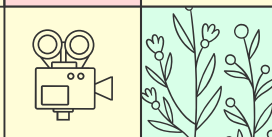
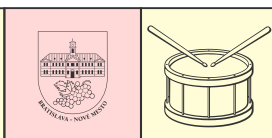
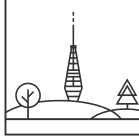
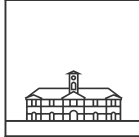
Zážitkové maľovanie v plenéri

Chilloutový ateliér pod oblohou na Robotníckej ulici bude prebiehať pod odborným vedením akad. soch. Magdalény Burmekovej. V prípade nepriaznivého počasia tvoríme v priestoroch Strediska kultúry. Vhodné aj pre nepočujúcich. Viac info na: kultura@skvajnorska.sk

11. 7. 18.00 - 21.00 h Trysková maľba
Abstraktný obraz zachytávajúci náladu popoludnia. Cena: 30 €

22. 7. 10.00 - 13.00 h Obraz do vrečka
Voda a farba na hodvábe alebo plátne. Cena: 35 €

18. 8. 17.00 - 20.00 h ALLA PRIMA
Technika ALLA PRIMA (priama maľba) - abstraktný alebo impresionistický obraz. Cena: 30 €



Umelecký denný tábor

17. - 21. 7. 8.00 - 17.00 h

Herecká pohybová výchova, umelecký prednes a improvizácia s Romanom Pomajbom. Scénografia s akad. sochárkou Magdalénou Burmekovou, návšteva Národnej rady a iné zaujímavé aktivity. Tábor je vhodný pre deti od 9 do 14 rokov. V cene je zahrnutý obed, pitný režim, lektori a profesionálne fotenie na podpis kartu. Cena: 199 € (zľava pre deti s trvalým pobytom v MČ BANM 20€). Bližšie info na: kultura@skvajnorska.sk.

LETO S KNIŽNICOU

Centrálna knižnica Pionierska 12 Trvanie 60 min. Vstup voľný.

19. 7. 17.00 h OZ Vnútroblok: Mestské záhrady

Rozprávanie a ukážky toho, že v meste sa dajú pestovať aj užitočné rastliny. Zaujímavosti o včelách, rastlinách pre balkóny, susedských záhradách, terasách a predzáhradkách sa dozvieme na našom stretnutí. Súčasťou je aj swap letníčiek.

16. 8. 17.00 h OZ Ježkové oči: Mestská cyklistika

Prednáška o tom ako jazdiť bezpečne v meste, ako udržiavať bicykel v dobrom technickom stave, názorná ukážka drobných opráv, napríklad opravy defektu.

LETO SO ŽIVENOU

Letné čítárne

Stredisko kultúry Vajnorská - Chillout zóna z Robotníckej ul. Sériu letných čítární pod holým nebom. V prípade nepriaznivého počasia sa koná vo foyer strediska. Trvanie 60 min. Vstup voľný.

6. 7. 17.00 h Martina Monošová
13. 7. 17.00 h Denisa Fulmeková
17. 8. 17.00 h Petra Nagyová-Džerengová
24. 8. 17.00 h Valeria Holoman

Workshop

DK Kramáre

25. 8. 17.00 h Macramé dekoratívne listy, 120 min.

Tvorba macramé listov na stenu. Nutná rezervácia s uvedením počtu listov. Cena výroby jedného listu je 7 €. Prihlasovanie na: bratislava.zivena@gmail.com

LETO S PRÍBEHMI

Večerný summer camp pre dospelých

21. - 25. 8. 17.00 - 20.00 h Konská železnica

História - Botanika - Poézia - Obraz - Oslava
Neformálne zoskupenie Príbehom na stope vám predstaví techniky storytellingu - spoznáte rôzne umelecké techniky a vytvoríte si svoj vlastný nezabudnuteľný príbeh. Cena letnej dielne 150€. Kompletné info na: príbehomnastope@gmail.com alebo bit.ly/príbehomnastope.

